

دی

روز پیشگیری از سوختگی



در سوختگی‌های کوچک سطحی و دردناک، آب بهترین وسیله برای تسکین درد است. محل سوخته را ۵ الی ۱۰ دقیقه با آب سرد بشویید.



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

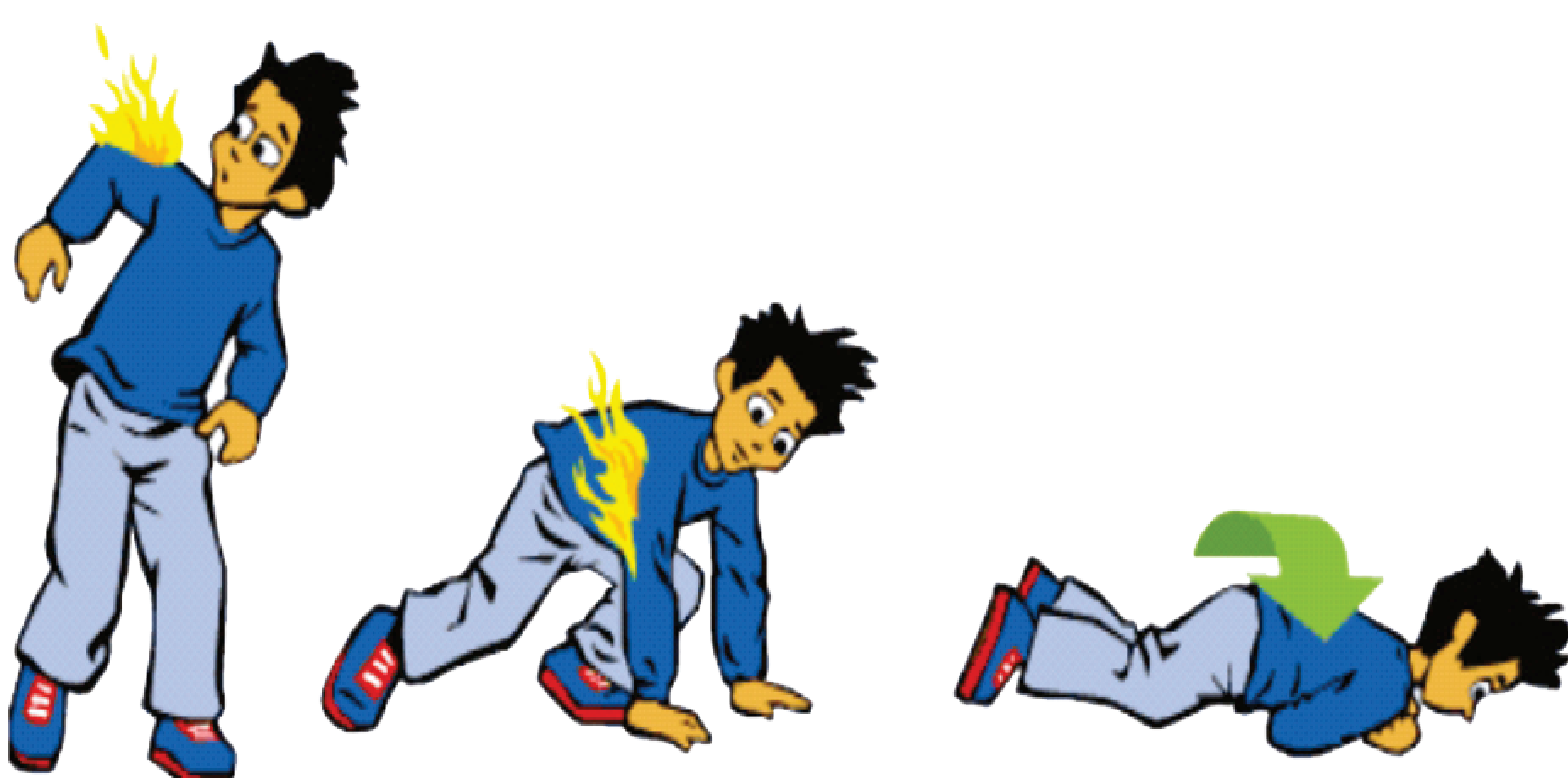
(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)

دی

روز پیشگیری از سوختگی



اگر لباس کسی آتش گرفت اجازه
ندهید بدود، باید بایستد، بخوابد
و بغلتد.



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)

دی

روز پیشگیری از سوختگی



از یخ و آب یخ برای تسکین درد
سوختگی استفاده نکنید.



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



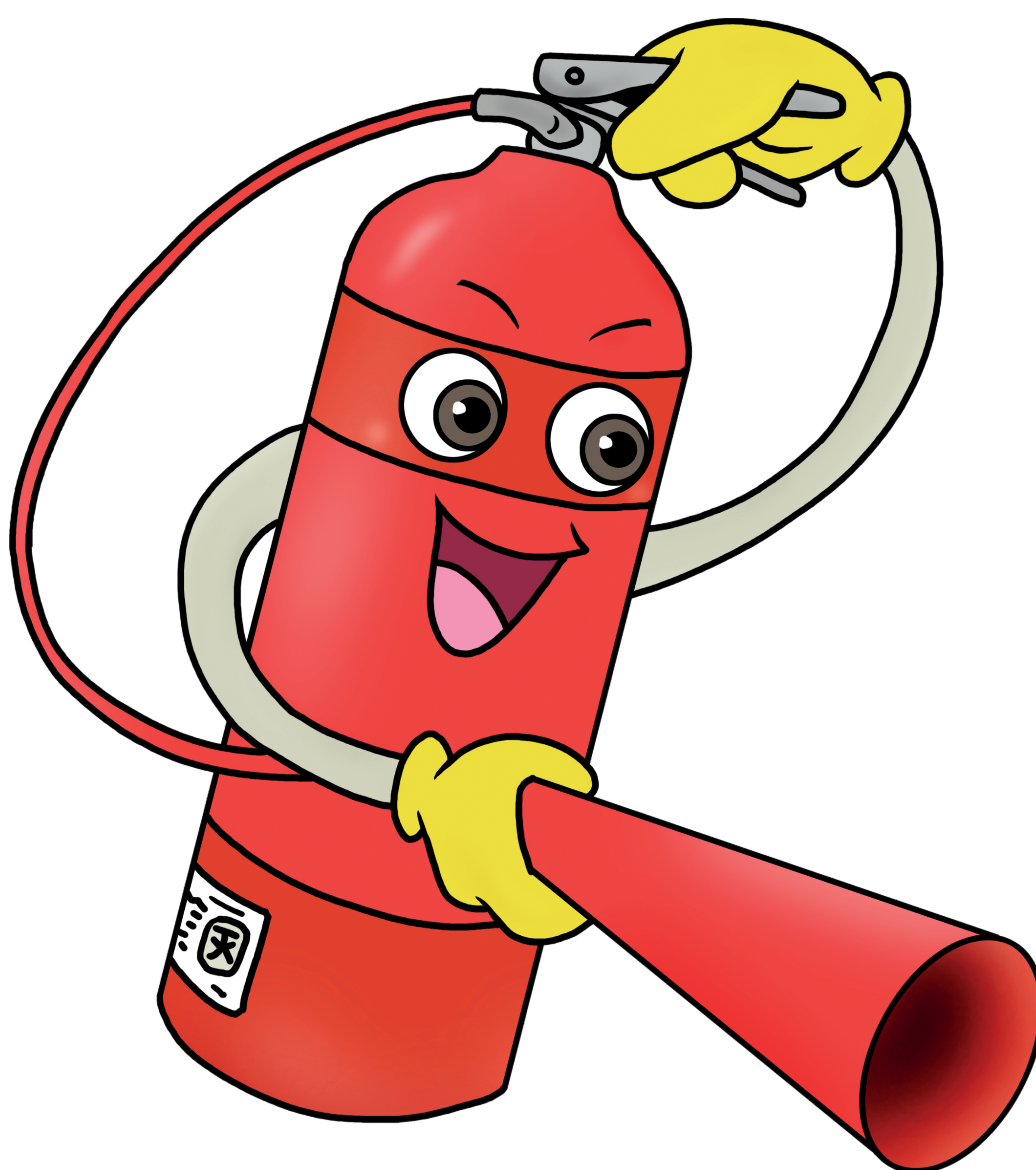
انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)

دی

روز پیشگیری از سوختگی

انتخاب تجهیزات ایمنی مناسب
برای مقابله با آتش‌سوزی در منزل،
و همچنین آشنایی با نحوه
استفاده از آن‌ها ضروری است.



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)

دی

روز پیشگیری از سوختگی



از قرار دادن ظروف حاوی مایعات
داغ مانند فنجان چای یا ظرف غذا
در لبه میز یا اوپن خودداری نمایید.



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

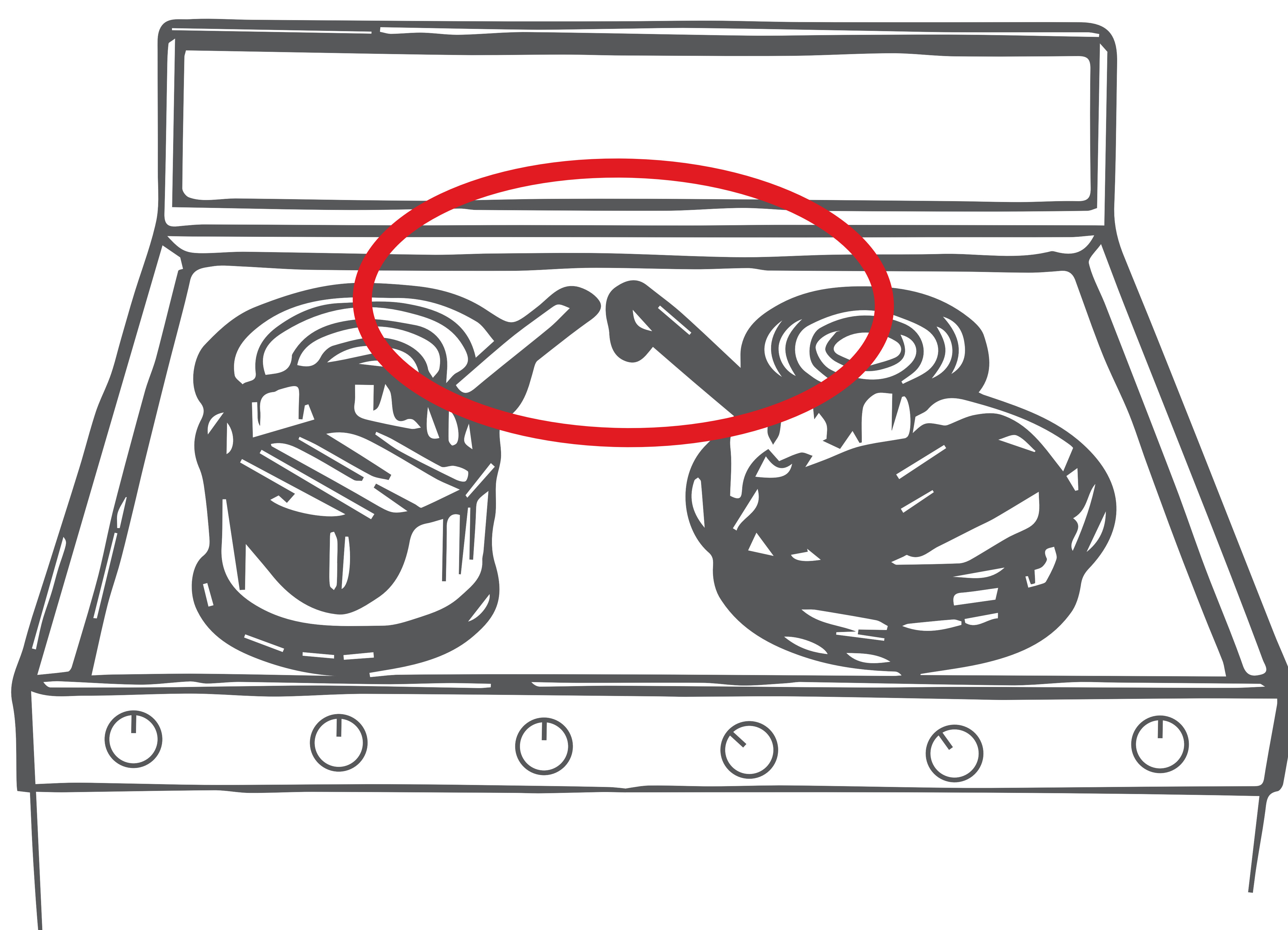
(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)

دی

روز پیشگیری از سوختگی



ظروف پخت و پز را طوری روی
اجاق گاز قرار دهید که دسته آن‌ها
به سمت بیرون نباشد.



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)

دی

روز پیشگیری از سوختگی



اغلب آتش سوزی های خانه، از آشپزخانه شروع می شوند.



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

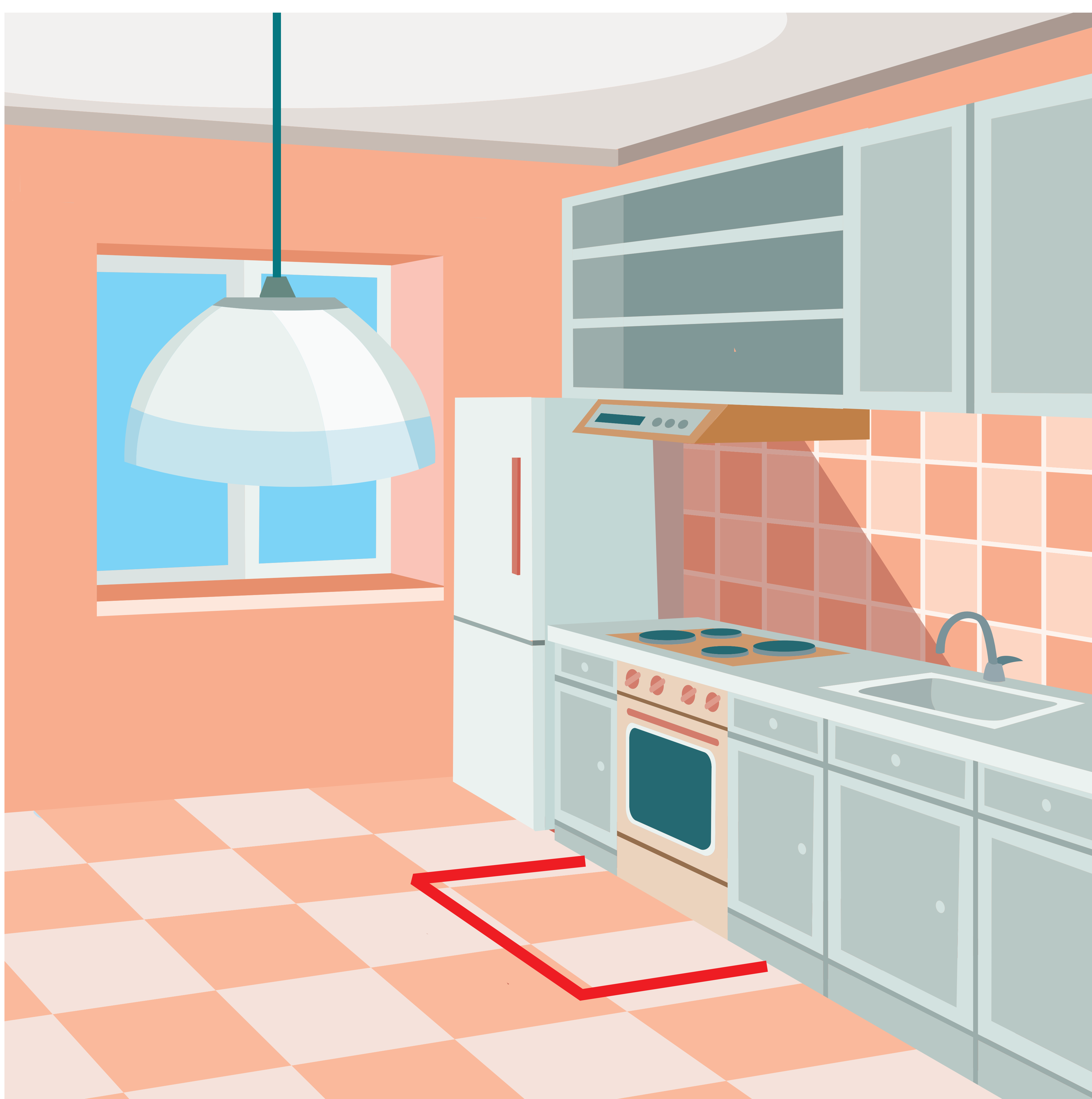
(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)

دی

روز پیشگیری از سوختگی



از ورود کودکان به منطقه خطر در
آشپزخانه (محدوده ۱ متر اطراف
اجاق گاز) حتما جلوگیری نمایید.



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

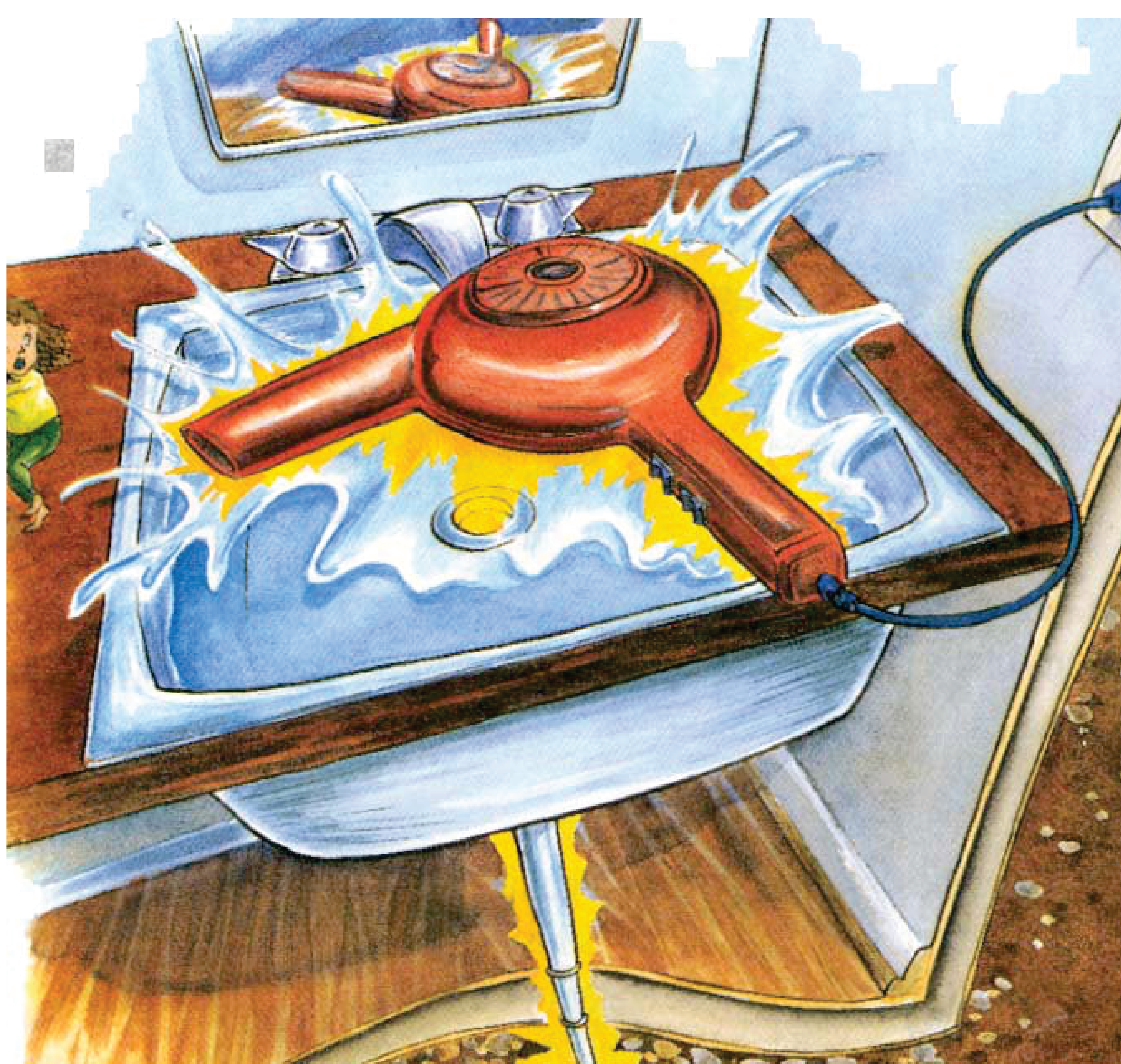
(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)

دی

روز پیشگیری از سوختگی



هرگز از وسایل برقی، نزدیک آب
استفاده نکنید.



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)

دی

روز پیشگیری از سوختگی



قبل از رها کردن و دور انداختن ته
سیگار، مطمئن شوید که آتش آن
خاموش شده است.



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)

دی

روز پیشگیری از سوختگی



در زمان آتش‌سوزی، تحت هیچ شرایطی از آسانسور استفاده نکنید.



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

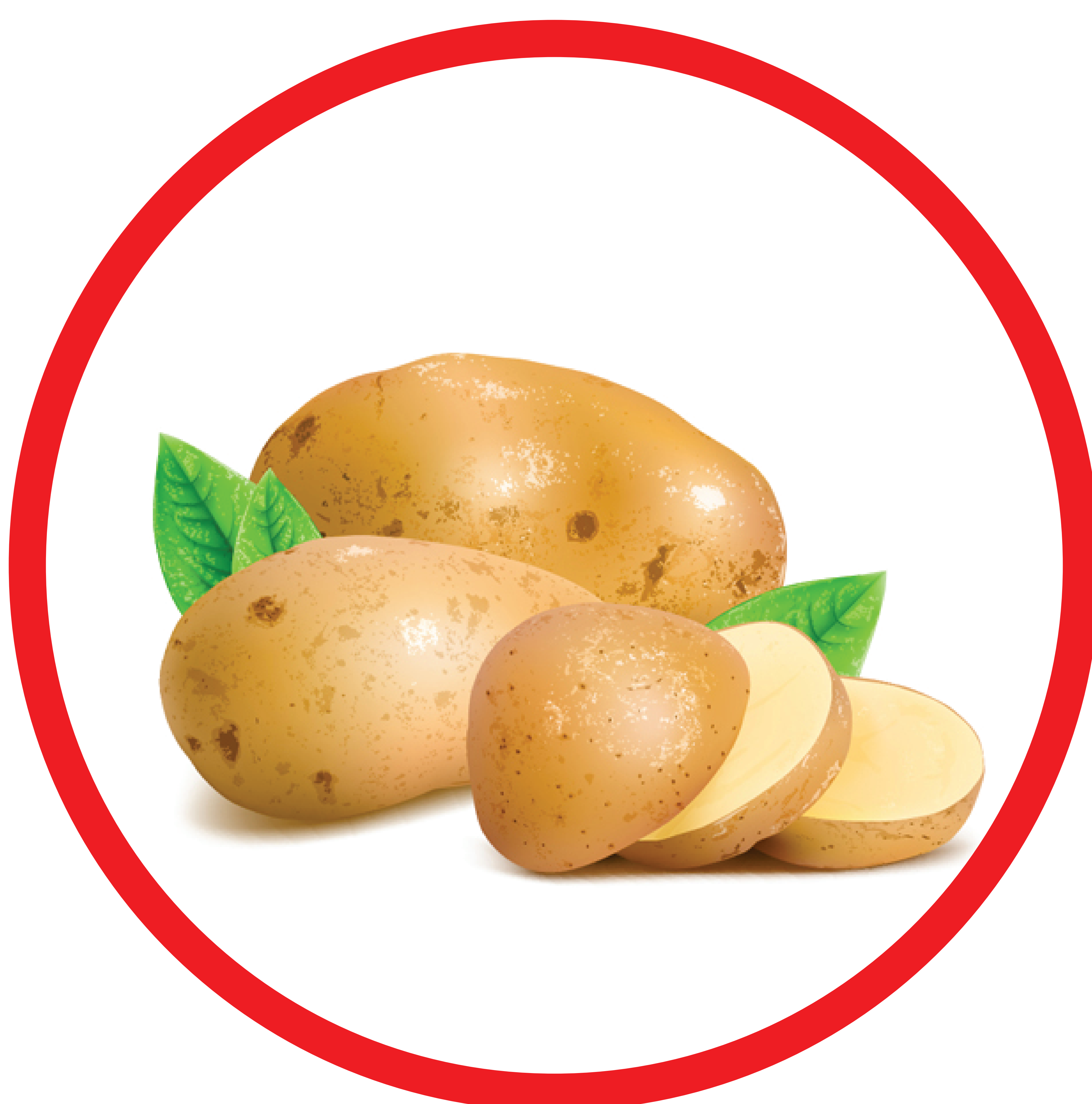
(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)

دی

روز پیشگیری از سوختگی



از استعمال خمیردندان، پماد،
سایب زمینی یا هرگونه مرهم
خانگی بر روی زخم سوخته،
خودداری کنید.



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)

دی

روز پیشگیری از سوختگی



از دست کاری تاول های ناحیه دچار
سوختگی، خودداری کنید.



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



دی

روز پیشگیری از سوختگی

اقدامات اولیه در مواجهه با
سوختگی

+ خارج کردن لباس

+ شست و شو با آب خنک به مدت ۵-۱۰ دقیقه

+ پوشاندن ناحیه سوختگی با یک گاز

استریل یا یک دستمال تمیز

+ مراجعه به مرکز سوختگی

+ عدم استفاده از یخ، آرد، سیب زمینی،

کره، سفیده تخم مرغ، خمیر دندان و سایر

مرهم های خانگی

+ عدم دست کاری تاول ها

انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)

دی

روز پیشگیری از سوختگی



مایعات داغ به ویژه آب جوش،
علت اصلی سوختگی در کودکان
زیر ۴ سال است.



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)

دی

روز پیشگیری از سوختگی



برای روشن کردن منقل، از مواد
سریع‌الاشتعال مانند بنزین، نفت و
الکل استفاده نکنید.
ژل آتش‌زنه بسیار مناسب‌تر است.



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)

دی

روز پیشگیری از سوختگی



در ایران، سوختگی ناشی از گاز،
شایع‌ترین علت سوختگی با شعله
است.



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)

دی

روز پیشگیری از سوختگی



آموزش و ایمن سازی، مهم ترین
عوامل در پیشگیری از سوختگی
هستند.



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)

دی

روز پیشگیری از سوختگی



سوختگی قابل پیشگیری است



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)

دی

روز پیشگیری از سوختگی



برای کنترل نشتی گاز، از اسفنج
آغشته به کف استفاده نمایید.



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)



انجمن ققنوس

(جمعیت حمایت از بیماران سوخته)